

PROGRAMME DE FORMATION SUR MESURE

FORMATION-ACTION EN WEBINAIRE : SENSIBILISATION À L'ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL		1H
OBJECTIF DE LA FORMATION		
Repérer les symptômes et les différentes phases de l'épuisement professionnel		
PUBLIC CONCERNE		
Collaborateurs d'une structure sanitaire ou médico-sociale (inscription auprès de votre responsable formation ou DRH/DAM).		
FORMAT		
• 1 webinaire d'une heure (accessibilité et conditions de sécurisation des parcours de formation, notamment pour les PSH, à vérifier au préalable) • A distance • Groupe de 20 personnes		
OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES		
Formation développée sur mesure par CATALYSE FORMATION : • Appréhender les signes et symptômes de l'épuisement professionnel • Savoir identifier les différentes étapes qui mènent à l'épuisement professionnel • Comprendre les principaux facteurs déclencheurs • Identifier les premières pistes d'actions pour éviter l'épuisement professionnel		
PREREQUIS		
Il n'y a pas de prérequis pour cette formation.		
PROGRAMME DU WEBINAIRE		
• La définition de l'épuisement professionnel • Les symptômes et signes de l'épuisement professionnel • Les quatre phases de l'épuisement professionnel • Les facteurs déclencheurs • Les outils clés pour prévenir l'épuisement professionnel • Questions/réponses		
MOYENS PEDAGOGIQUES		
Les techniques pédagogiques proposées privilégient l'interactivité au sein du groupe. Elles favorisent l'alternance entre temps de réflexion, temps de partages, outils pratiques et apports théoriques.		
ÉVALUATION		
L'évaluation de l'acquisition des compétences des stagiaires est réalisée en continue et par le formateur.		
MOYENS ADMINISTRATIFS		
• Feuille de présence FOAD • Questionnaire d'appréciation de la formation • Attestation de formation nominative		
FORMATEUR(S)		
Un formateur-coach CATALYSE FORMATION. Voir la(les) bio(s) dans la convention de formation		
PRIX		
800 à 2.000 euros – estimation indicative à affiner. Pas de TVA applicable aux journées de formation.		

*Programme établi par la société CATALYSE FORMATION. Delphine Demaison, responsable pédagogique.
Pour les personnes en situation de handicap et pour tout besoin spécifique, le stagiaire peut s'adresser au responsable pédagogique.*