



BIOGRAPHIE MARIE MERMINGAS

MON EXPÉRIENCE

Pendant plus de 20 ans, j'ai développé ma carrière professionnelle au sein des forces armées. Ces nombreuses années m'ont permis d'acquérir de solides compétences en organisation, management, gestion du stress et communication interpersonnelle, savoir-faire indispensables lorsque l'on évolue en unités opérationnelles.

Puis j'ai eu l'opportunité de me tourner vers la formation et la chance d'opérer ce virage professionnel à un moment de mon parcours où cette nouvelle posture prenait tout son sens.

Quoi de plus naturel que de valoriser toute l'expérience acquise en la transmettant à mon tour ?

J'ai donc consacré mes dernières années à accompagner les personnels du secteur défense dans le développement de leurs compétences en communication, leur gestion du stress et leur développement personnel.

Avec la crise COVID j'ai, comme beaucoup de personnes, ressenti l'envie d'élargir mon parcours professionnel et d'explorer d'autres horizons. Cette période fut également, pour moi, l'occasion de prendre conscience des difficultés et du mal-être du secteur de la santé.

Ainsi, lorsque la possibilité de rejoindre l'équipe CATALYSE s'est présentée à moi, j'ai vu là l'opportunité de concrétiser mes réflexions professionnelles tout en inscrivant mon action de formatrice au service de missions pleines de sens.

MON APPROCHE PÉDAGOGIQUE

Mon accompagnement place les apprenants au centre de la formation. J'ai à cœur d'offrir un espace bienveillant où chacun se sent libre et confiant dans l'expression de ses besoins et questionnements. Mon approche met l'accent sur le plaisir d'apprendre et de partager. Elle mêle donc mises en pratiques ludiques et échanges entre apprenants, aux apports théoriques nécessaires à l'acquisition des compétences visées.

- FORMATRICE
- PRATICIENNE MBTI®
- FORMATRICE & COACH PROCESS COMMUNICATION MODEL®
- DÉDIÉE AU SECTEUR DE LA SANTÉ



"Au-delà de l'acquisition ou du renforcement de compétences ciblées, je formule l'espoir qu'au terme de sa formation, chaque apprenant ait le sentiment d'avoir progressé tout en ayant pris du plaisir à le faire. Je suis, en outre, convaincue que l'empathie, la bienveillance et l'écoute sont des compétences comportementales clés de notre communication et qu'il s'agit là de véritables super-pouvoirs pour motiver ses équipes, développer la QVCT et instaurer des relations fluides avec les équipes comme avec les patients."
