

BIOGRAPHIE BÉATRICE MASSON

MON EXPÉRIENCE

Après 10 années au sein d'une Chambre de Commerce et d'Industrie à différents postes administratifs et d'encadrement, j'explore de nouveaux horizons en rejoignant une filiale de France Telecom en tant que responsable du service clients en 1997. J'anime la communauté de responsables et directeurs informatiques par la mise en place d'ateliers et de formations sur l'utilisation de l'intranet en entreprise, organise des événements en région et au niveau national. Je suis alors remarquée par une jeune start up qui me confie son développement commercial et la gestion des projets. Puis je dirige l'équipe de production de 22 personnes pendant un an avant de rejoindre mes anciens directeurs en tant que co-fondatrice associée dans leur nouvelle aventure entrepreneuriale fin 2002. Je m'investis à 300 % dans le développement de cette entreprise et la gestion des projets de nos clients grands comptes.

L'encadrement des équipes projets et l'accompagnement de mes clients me permettent de développer des compétences de management, d'écoute et d'adaptation. Depuis toujours passionnée par le développement de l'être humain et sa capacité de résilience, je décide d'impulser un changement de cap professionnel en 2015 par la réalisation d'un bilan de compétences. Celui-ci fait émerger le métier de coach et je décide de me certifier en 2017 pour me consacrer pleinement à ce nouveau métier qui fait sens pour moi. D'abord coach interne je décide de fonder mon activité indépendante en 2019. J'accompagne depuis des personnes à titre professionnel et personnel dans les phases de transitions de vie, les étapes de reconstruction et la montée en compétences notamment dans la gestion du temps, le développement du leadership et la communication.

MON COACHING

Mon approche est orientée solution et expérimentation, ancrée dans la réalité de mes clients. Elle les invite à élargir leur cadre de référence et à changer leur regard sur les situations pour mieux agir et choisir. J'aide mes clients à titre individuel ou en équipe, à développer leur flexibilité mentale, à réduire leur stress et se connecter à leurs ressources pour atteindre leurs objectifs. J'aborde les situations présentes et les phases de changement en combinant des outils tels que la sophrologie et les neurosciences pour renforcer leurs talents et gagner en efficacité.

Respect, soutien et pédagogie sont les clés de mon accompagnement.

- COACH PROFESSIONNELLE
- COACH EN BILAN DE COMPETENCES
- FORMATRICE
- SOPHROCOACH PROFESSIONNELLE
- APPROCHE NEUROCOGNITIVE ET COMPORTEMENTALE
- COACHING D'EQUIPE ET FACILITATION
- DISC ARC EN CIEL
- BURN OUT : DE LA PREVENTION AU RETOUR AU TRAVAIL



"Ma passion pour les voyages à la découverte d'autres cultures m'ont inspiré un profond respect pour l'être humain et sa capacité de résilience.

Je suis devenue coach car c'est dans mon ADN de prendre soin des autres.

Je crois au potentiel de chacun et j'ai à cœur d'accompagner mes clients sur le chemin de leur développement dans le respect de leur singularité et leur intégrité."
